

## **Corso per Addetti Primo Soccorso - 16 ore**

*ai sensi ai sensi dell' art. 45 del D.Lgs. 81/08 e del Decreto Ministeriale N. 388 del 15 luglio 2003*

### OBIETTIVI DEL CORSO e DESTINATARI

Il corso è destinato ai componenti della squadra di Pronto Soccorso per le aziende di gruppo A ed ha lo scopo di illustrare i principi basilari del Primo Soccorso come previsto dal Decreto Ministeriale del 15 luglio 2003 n.388.

### DATA E SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso la sede di Metha o presso Hotel convenzionato.  
Sono previste 2 edizioni: **12-13 Marzo 2019 - 22-23 Ottobre 2019**

### DURATA DEL CORSO

Corso di 16 ore                      Orari: h. 9.00-13.00 / 14.00-18.00

### PROGRAMMA

#### **MODULO A**

##### Allertare il sistema di soccorso

- 1) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- 2) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

##### Riconoscere un'emergenza sanitaria

- 1) Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni; b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro), b) stato di coscienza; c) ipotermia ed ipertemia
  - 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
  - 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

##### Attuare gli interventi di primo soccorso

- 1) Sostenimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - b) respirazione artificiale; c) massaggio cardiaco esterno
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock; b) edema polmonare acuto; c) crisi asmatica; d) dolore acuto stenocardico; e) reazioni allergiche; f) crisi convulsive; g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

##### Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

## **MODULO B**

### Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- 4) Traumi e lesioni toraco addominali

### Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- 1) Lesioni da freddo e da calore
- 2) Lesioni da corrente elettrica
- 3) Lesioni da agenti chimici
- 4) Intossicazioni
- 5) Ferite lacero contuse
- 6) Emorragie esterne

## **MODULO C**

### Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- 3) Principali tecniche di primo soccorso e la sindrome respiratoria acuta
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

### Test di verifica dell'apprendimento

### ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato che certificherà la frequenza al corso ed il superamento della verifica finale.

### DOCENTI

I docenti sono Medici del Lavoro esperti in Gestione delle Emergenze e Pronto Soccorso con esperienza formativa almeno quinquennale.

## Scheda di Iscrizione – Metha Academy

**Corso per Addetti Primo Soccorso - 16 ore (sigla SIC 20)**

12-13 Marzo 2019

22-23 Ottobre 2019

**Importante: barrare la casella relativa all'edizione scelta, compilare in stampatello in ogni sua parte ed inviare via fax al n. 02.89656.322 o via mail all'indirizzo [info@methaconsulting.it](mailto:info@methaconsulting.it) 7 giorni prima dell'inizio del corso**

Azienda \_\_\_\_\_ Codice ATECO \_\_\_\_\_

Sede Legale \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Partiva IVA e C.F. dell'Azienda \_\_\_\_\_

### Generalità dei partecipanti iscritti al corso

1) Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_ Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

2) Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_ Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

**Quota di iscrizione: € 400,00 + IVA** a partecipante (sconto del 10% per chi iscrive più di una persona per ogni azienda)  
La quota di iscrizione comprende la realizzazione e la fornitura di una copia della documentazione in formato elettronico, l'attestato di partecipazione al corso e la colazione di lavoro la prima giornata.

**Modalità di pagamento:** Bonifico Bancario UBI Banca Spa **IBAN: IT20X031113319000000002791**

Timbro Aziendale \_\_\_\_\_ Firma del Rappresentante Legale \_\_\_\_\_

### Condizioni generali :

- Le iscrizioni devono pervenire via fax al n. 02.89656.322 o via mail all'indirizzo [info@methaconsulting.it](mailto:info@methaconsulting.it) firmate e compilate entro 7 gg dalla data di inizio corso;
- Il pagamento della quota va effettuato entro il giorno di svolgimento del corso;
- Sono disponibili 15 posti. Le iscrizioni seguiranno l'ordine di prenotazione;
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla presenza di almeno il 90% del monte ore previsto, al superamento della verifica finale ed al pagamento della quota di iscrizione;
- Le eventuali rinunce dovranno essere comunicate entro 7 gg dalla data di inizio corso. La rinuncia oltre a tale termine comporta il pagamento del 30% della quota;
- Metha S.r.l. si riserva la facoltà di annullare il corso o di modificare il programma, dandone tempestiva comunicazione agli iscritti, entro 7 gg dalla data di inizio corso.

### Informativa art. 13 D.Lgs. 196/03 sulla Privacy

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi dell'art.13 del D.Lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali).